



# CURSO DE BIOQUÍMICA DEL EJERCICIO





## Curso Básico de Bioquímica del Ejercicio

**Área académica:** Ciencias aplicadas al Deporte

**Modalidad:** Virtual

Este curso básico tiene como finalidad que quien lo tome pueda conocer los procesos bioquímicos que ocurren durante la actividad física, así como sus posibles adaptaciones.

Está dirigido para profesionales de la salud, atletas, entrenadores y público en general que esté interesado en conocer sobre el tema.

Se abordarán los temas con los fundamentos científicos, y teóricos según corresponda el tema.

**Duración total:** 12 horas (aproximadamente)

Clases asincrónicas (pregrabadas)

**Al acreditar el 100% de tus clases se te entregará constancia con aval de la Federación Internacional de Ciencias de la Salud Integrativa A.C. Registro BDE-011-FICSI**

## Temario

### **Unidad temática 1: Bases de la Bioquímica del Ejercicio.**

Tema 1: La Bioquímica del Ejercicio

Tema 2: Sistemas Energéticos.

Tema 3: Variantes bioquímicas de acuerdo a los diferentes deporte

Tema 4: Variantes bioquímicas de acuerdo a los estados del organismo durante el deporte

### **Unidad temática 2: Fisiología de la contracción muscular**

Tema 5: Estructura de las fibras musculares.

Tema 6: Contracción muscular

Tema 7: Tipos de fibras musculares

### **Unidad temática 3: Pruebas bioquímicas realizadas a deportistas.**

Tema 8: Importancia de los estudios paraclínicos.

Tema 9: Química sanguínea

Tema 10: Examen general de orina.

Tema 11: Anabólicos esteroideos

Tema 12: Pruebas antidoping





# Dinámica del Campus Virtual



La dinámica del campus virtual es la siguiente:

- 1) Se realiza el proceso de inscripción, donde se te otorga una matrícula escolar y una contraseña para que puedas acceder al campus virtual.
- 2) Una vez inscrito verás que las clases son grabadas en vídeos los cuales están activos por 7 días y puedes verlos a la hora que más te acomode; si tienes dudas abajo hay un espacio para escribirlas y apoyarte con tu docente.
- 3) Además se te da material de apoyo como vídeos o lecturas de los temas.
- 4) Cada semana realizarás una actividad para que tu docente se de cuenta si estás aprendiendo o no, esta actividad puede ser una de las siguientes: autoevaluaciones (evaluaciones cortas), evaluaciones parciales (de la unidad de estudio) y evaluación final (evaluación global del curso)
- 5) Al término del curso cada docente emite una calificación para que veas cuál fue tu rendimiento. Se considera acreditado con una mínima de 7.0
- 6) Una vez acreditado cada tema se expide tu documentación de término puedes solicitar tu constancia digital sin costo alguno o en caso de que desees que se mande a tu domicilio, ellos te indicarán el monto por envío.



# Procedimiento de inscripción



- 1.-Elija la capacitación deseada.
- 2.-Realice su depósito a la cuenta bancaria que se le indique.
- 3.-Envíe la ficha de pago junto con una fotografía digital y una identificación al correo electrónico a [informes@ficsi.com.mx](mailto:informes@ficsi.com.mx)
- 4.-Se le responderá vía correo electrónico, para confirmar y darle las indicaciones a seguir.





# Opciones de pago

**Pago en ventanilla del banco.** Pasa a la ventanilla de cualquier banco BANORTE y realiza el depósito de la cantidad que se te indica. Da el siguiente número en la ventanilla del banco:



Cuenta 4189 2810 4452 5955

Titular: Federación Internacional de Ciencias de la Salud Integrativa A.C.

**Pago en depósito en tiendas de autoservicio:** 7 eleven, Farmacia Guadalajara, Farmacia del Ahorro, Extra, K, Chedraui, Soriana, la Comercial Mexicana y otros. (Excepto OXXO). Pasa a la caja de cualquier autoservicio que te quede más accesible y realiza el depósito de la cantidad que se te indica, recuerda que en algunas te pueden cobrar comisión extra por el depósito.



Tarjeta 4189 2810 4452 5955

Titular: Federación Internacional de Ciencias de la Salud Integrativa A.C.

Banco: BANORTE

**Pago por transferencia Interbancaria:** Desde la aplicación de tu banco puedes hacer la transferencia con la clave interbancaria que te proporcionaremos, recuerda enviar captura de pantalla de tu transferencia, así como el comprobante que te da tu banco (correo) o comprobante SPEI (puedes solicitarlo en <https://www.banxico.org.mx/cep/>)



Clave Interbancaria: 072 225 0033 1315 0460

Titular: Federación Internacional de Ciencias de la Salud Integrativa A.C.

Banco: BANORTE





**Federación Internacional de Ciencias  
De la Salud Integrativa A.C.**

**Cualquier duda estamos a tus órdenes**

**Tel. 477 329 88 52**

**WhatsApp 1: 55 45 59 66 82**

**WhatsApp 2: 477 828 28 43**

**informes@ficsimexico.com.mx**

**[www.ficsi.com.mx](http://www.ficsi.com.mx)**